

## Abo-Übersicht Privatpersonen



1

### Analysen

als Standortbestimmung

**Quick Check** kostenlos

**Vertiefte Analyse**

2

### Quick Wins

kurz + knackig

**Quick Win Tipps**

200 konkrete Coaching-Tipps und Hinweise

**Quick Win Buch-Summaries**

aus unserer e-Bibliothek:  
Wissen effizient erweitern

**Quick Win Antistress-Übungen**

Stresspegel sofort senken und Energie aufbauen

3

### Selfcoaching

zum Vertiefen

aus **24 Coaching-Themen**

wählen:

- Wissen aufbauen
- Reflektieren
- Anwenden!

### 1:1 Life-Coaching kombiniert mit einem Selbstcoaching CHF 3650

7 Life-Coachingsitzungen mit Maya Hunziker à 1 bis 1.5 Stunden

1 Jahresabo auf e-selfcoaching Coachingschritt 1-3

### Fullpackage: Coachingschritt 1+2+3

Jahresabo: CHF 365

Preis Einzelprodukte CHF 394

#### Coachingschritt 1

Erst-Analyse: CHF 99

Wiederholung: CHF 33

#### Coachingschritt 2+3

Jahresabo: CHF 295

Verlängerung Jahresabo: CHF 185

#### Coachingschritt 2

Halbjahresabo: CHF 55

Verlängerung Halbjahresabo:

CHF 49

Upgrade Coachingschritt 3:

CHF 240

