

Stärken & Herausforderungen als Coach

Krone/Inspirations-Zentrum

Definiertes Zentrum	Undefiniertes Zentrum
<p>Stärken – energetischer Raum – in deiner Kraft</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mit deinen Fragen andere zu inspirieren ▪ Dem WARUM auf die Spur zu gehen ▪ Für hohen Standard stehen ▪ Weisheit und Erhabenheit (im höchsten Potenzial) ▪ Viel Wissen, das du teilen kannst ▪ Konzepte entwickeln 	<p>Stärken – energetischer Raum – in deiner Kraft</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Starke Wahrnehmungsfähigkeit, was andere beschäftigt ▪ Erkennen, welche Fragen wirklich relevant sind ▪ Da du von Natur aus, hier frei von Druck bist, kannst du das auch anderen vermitteln (Druck rausnehmen) ▪ Erkennst die Intention hinter den Fragen ▪ Kannst die Ideen anderer spiegeln und zu sortieren helfen
<p>Herausforderungen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Mich in mentale Konstrukte flüchten und nicht ins Handeln kommen</i> ▪ <i>Selbstzweifel, wenn ich mentalen Druck nicht konstruktiv umsetzen kann</i> ▪ <i>Lösungen über meine Autorität finden, nicht aus Ängsten heraus</i> ▪ <i>Ungeduld</i> ▪ <i>Ständig am Denken: Mühe, mit anderen wirklich zu 100% präsent zu sein; mental abschalten können</i> ▪ <i>Zu wenig offen für die Fragen anderer zu sein als Coach</i> 	<p>Herausforderungen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Abgrenzung: Identifizierst dich mit den Fragen und Sorgen anderer</i> ▪ <i>Das Gefühl haben, du musst immer eine Antwort (auf die Fragen anderer) haben</i> ▪ <i>Fühlst dich mental unter Druck gesetzt</i> ▪ <i>Permanente Suche nach Inspiration (von aussen)</i> ▪ <i>Dich ablenken lassen (Fragen, Erwartungen anderer)</i>

Stell dir gerne immer auch die Frage: «Was bedeutet es in einem Coaching-Setting, wenn mein Coachee offen oder definiert ist in diesem Zentrum?»

Definiertes Zentrum	Undefiniertes Zentrum

Tipps für dein Business

Definiertes Zentrum	Undefiniertes Zentrum
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Du findest viele Antworten in dir ✓ «Tausend» Ideen → Setze einen Fokus! Du bist sonst super-beschäftigt, kommst aber zu wenig in die Umsetzung. ✓ Teile dein Wissen mit der Welt. Ziehe dich aber auch immer wieder zurück, damit neue Inspirationen zu dir finden können. ✓ Inspiration findet in der Entspannung statt, du kannst deinem Hirnsystem SELBST den Auftrag geben, eine gute Idee für etwas zu finden. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sehr oft bekommst du Impulse von aussen und du entscheidest mit deiner Autorität, was sich stimmig für dich anfühlt. ✓ Du kannst Menschen helfen, Klarheit über ihre Ideen zu finden, ihnen helfen, konkreter zu werden und in die Umsetzung zu kommen ✓ Achte darauf, nicht in den Gedanken oder Problemen anderer gefangen zu bleiben. Leere immer wieder deinen Kopf. ✓ Wechsle öfter die Umgebung, dein Umfeld, dein «Coach», um neue Inspirationen zu bekommen.

Mögliche Leitsätze

Definiertes Zentrum	Undefiniertes Zentrum
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ich bin inspiriert und inspiriere andere ✓ Ich versprühe Inspiration überall, wo ich bin ✓ Ich teile meine Ideen, Ansichten und inneren Prozesse mit anderen 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ich bin zu jeder Zeit tief inspiriert ✓ Ich folge meiner Strategie und Autorität, um meine Entscheidungen zu treffen ✓ Die Fragen in meinem Kopf sind von anderen. Ich muss sie nicht alle beantworten – nur die, die mich wirklich inspirieren.